ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información publica reservada

1. Servicio Social	Comunidad de cuidado	1.1. Unidad Operativa	Hogar San Jose de Chipaque		
1.2 Localidad	Fuera de Bogotá	1.3 Fecha Ejecución:	1 de Julio 2026	al	31-jul-26
2. Linea	Espiritualidad	2.1. Componente	Cuidado integral		
2.2. Nombre encuentro	Actividad 1. El poder de la gratitud Actividad 2. Trascendiendo Actividad 3. Encuentro con mi ser Actividad 4. Vivo mi fé				
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado	Sonia Rocio Bogota- Psicóloga , Luz Miryam Russi T. Gerontóloga				

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la dimensión espiritual de las personas mayores, promoviendo el sentido de vida, la trascendencia, el bienestar emocional, la resiliencia y la conexión consigo mismas, con los otros y con lo trascendente, favoreciendo una vivencia de su vejez digna, consciente y plena, a través del desarrollo de actividades ecuménicas e interreligiosas, a partir de temáticas de interés común.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer el bienestar emocional y espiritual de las personas mayores mediante la práctica de la gratitud, promoviendo el reconocimiento de las experiencias, personas y aprendizajes que han dado sentido a sus vidas, favoreciendo una actitud positiva frente al presente.
2. Reconocer la existencia de varias religiones con presencia en Colombia, además de resaltar la importancia del respeto por las ideologías, conceptos personales, cultos y en general por las diferentes formas de expresarlo.
3. Propiciar un espacio vivencial que permita a las personas mayores reencontrarse con su esencia, reconocer el valor de su historia de vida, fortalecer el sentido de vida y descubrir los recursos internos que les han permitido superar las dificultades.
4. brindar un espacio de oración, consuelo y encuentro comunitario para las personas mayores, consolidándose como un pilar fundamental en la atención integral para el fortalecimiento de la fe en las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

ACTIVIDAD 1. EL PODER DE LA GRATITUD. "Remando hacia la felicidad", 03/07/2026, 3:30 p.m. 29 participantes
Se dio apertura al encuentro con un espacio de bienvenida y sensibilización sobre la importancia de la gratitud siendo una fortaleza que permite reconocer los aspectos positivos de la vida, valorar las experiencias vividas y fortalecer el bienestar emocional. En la vejez, agradecer favorece la resiliencia, la esperanza, el sentido de vida y la conexión con los demás. A través de este espacio se invita a las personas mayores a reflexionar sobre aquello que les brinda felicidad y paz, comprendiendo que cada experiencia ha sido parte del camino recorrido.
Actividad inicial "Preparando el viaje"
Se presenta el tema mediante la metáfora de una embarcación que navega por el río de la vida. Se pregunta
¿Qué les ha ayudado a seguir adelante en los momentos difíciles?
¿Qué personas o experiencias agradecen en su vida?
¿Qué los hace sentir felices hoy?

ACTIVIDAD 2: TRASCENDIENDO: "Hablando de religiones" 22/07/2026, 10:30 p.m., 30 participantes
Se invitan a participar las personas mayores y se ubican en el área destinada para el desarrollo de la actividad; se les da a conocer el tema a tratar relacionado con la variedad de religiones presentes en Colombia, sus orígenes, la religión con la cual se identifican, la que tiene mayor número de fieles y la legislación al respecto en nuestro país; también se explica la metodología para abordar la actividad a manera de contextualización.

ACTIVIDAD 3. ENCUENTRO CON MI SER. "Mi vida tiene sentido", 17/07/2026, 9:00 a.m. 27 participantes
Se dio apertura al encuentro con un espacio de bienvenida, el salón permanece en silencio con música instrumental suave. Se realiza lectura de la siguiente reflexión " a lo largo de la vida hemos recorrido muchos caminos. Hemos reído, llorado, amado, perdido y vuelto a empezar. Cada experiencia ha dejado una huella en nuestro corazón y nos ha convertido en las personas que somos hoy. Con el paso de los años, descubrimos que la verdadera riqueza no está en lo que poseemos, sino en lo que somos. Nuestra esencia se encuentra en la capacidad de amar, de agradecer, de perdonar, de levantarnos después de cada dificultad y de seguir compartiendo lo mejor de nosotros con los demás"
Se invita a realizar una reflexión con preguntas orientadas .
¿Quién soy más allá de mi nombre, de mi edad o de mi historia?
¿Qué fortalezas habitan en mí?
¿Qué me da paz?
¿Qué sentido tiene mi vida hoy?

ACTIVIDAD 4: VIVO MI FE: "Congregándome", 30/07/2026, 9:00 a.m., 79 participantes
Se convoca a las personas mayores interesadas en participar en la jornada de oración mariana, reuniéndolas en el espacio dispuesto para tal fin dentro de la comunidad de cuidado, en la fecha y hora acordadas. Se les explica el propósito del encuentro, con carácter espiritual para ofrecer un espacio de recogimiento y devoción a la Virgen María, como medio para interceder por sus necesidades, las de sus familias y las de toda la comunidad. Se inicia la actividad con el saludo inicial de las profesionales a cargo de la actividad, quienes invitan a hacer la señal de la cruz y a colocar la intención general del rosario en el corazón de cada participante. Acto seguido, se recuerdan brevemente los misterios que se van a meditar según el día correspondiente, y se dispone el ambiente con los instrumentos necesarios (rosarios, folletos o guías de oración), mientras los mayores se acomodan en sus lugares, preparando su espíritu para el encuentro con Dios a través de María.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

ACTIVIDAD 1. EL PODER DE LA GRATITUD, "Remando hacia la felicidad"
Durante la actividad central se implementó la dinámica "Tingo tingo tango de los tesoros invisibles", en la cual cada participante menciona una palabra relacionadas con valores y experiencias significativas, tales como amor, familia, esperanza, fortaleza, fe, amistad y superación. A partir de ello, compartieron de manera voluntaria recuerdos, aprendizajes y motivos de agradecimiento que han marcado sus historias de vida. Como cierre de la dinámica se promovió una reflexión profunda sobre el valor personal, la gratitud y el reconocimiento de las fortalezas individuales. Se evidenció una participación activa, una adecuada disposición frente a la actividad y una expresión espontánea de emociones y experiencias significativas. El espacio favoreció el fortalecimiento de la autoestima, el sentido de vida, la interacción grupal y el bienestar emocional, promoviendo actitudes de gratitud, esperanza y valoración de la trayectoria de vida de cada participante. Luego las personas mayores expresan por lo que se sienten agradecidos (personas, recuerdos, aprendizajes, salud, familia, amigos, oportunidades o experiencias significativas). Se realiza reflexión sobre cómo agradecer fortalece la esperanza, el sentido de vida y las relaciones con los demás.

ACTIVIDAD 2:TRASCENDIENDO: "Hablando de religiones"
La actividad se desarrolla a manera de conversatorio, para lo cual se parte de algunas preguntas orientadoras con las que se estimulan las personas mayores a participar tales como: ¿cuáles religiones conocen?, ¿cuál es la religión predominante en Colombia?, ¿cuál es el origen de la religión católica?, porqué es importante la religión para los creyentes? y, ¿cómo se garantiza la libertad de cultos en Colombia?, las preguntas se van realizando una a una hasta agotar la participación voluntaria de las personas mayores, hasta escuchar sus puntos de vista y la injerencia social y cultural, hasta agotar los interrogantes que fomentan el conversatorio.

ACTIVIDAD 3. ENCUENTRO CON MI SER, "Mi vida tiene sentido"
En el piso se dibuja un camino con huellas de papel.
Se invita a cada participante a recorrer lentamente el camino. En diferentes estaciones se realizan preguntas profundas.
Infancia: ¿Qué recuerdo aún me hace sonreír?
Juventud: ¿Qué sueño logré cumplir?
Adultez: ¿Qué persona marcó mi vida?
Hoy: ¿Qué me mantiene de pie?
Mañana: ¿Qué legado quiero dejar?
Al finalizar el recorrido, cada participante recibe una pequeña piedra lisa o una vela como símbolo de la fortaleza que ha construido a lo largo de su vida.
¿Qué huella he dejado en la vida de otras personas?
¿Qué huella quiero seguir dejando?
Reflexión de cierre de la actividad:
"Cada paso que han dado, incluso en los momentos más difíciles, ha construido la persona que son hoy. Lass huellas permanecen en el corazón de quienes han amado y también en nuestra propia historia. Mientras seguimos caminando, siempre tenemos la oportunidad de dejar una huella de amor, esperanza y bondad."
Esta dinámica suele generar un fuerte impacto emocional porque invita a las personas mayores a reconocer el valor de su historia y el legado que continúan.

ACTIVIDAD 4. VIVO MI FE: "Congregándome"
Durante el desarrollo del Santo Rosario, con la participación de las personas mayores, se procede a rezar cada una de las decenas, anunciando el misterio correspondiente y haciendo una pausa para la reflexión del pasaje bíblico o de la enseñanza evangélica que lo acompaña. Se les invita a elevar sus intenciones personales y comunitarias en cada Padrenuestro y Avemaría, fomentando una participación activa y fervorosa. las personas mayores rezan en voz alta, responden con las jaculatorias tradicionales y, en los momentos de silencio, presentan de forma privada sus peticiones por la salud, la familiar, el alivio de sus dolencias y el perdón de sus faltas. A lo largo de los cinco misterios, se intercalan cantos marianos, alabanzas y momentos de alabanza espontánea, creando un clima de profunda comunión espiritual. Asimismo, se ofrece un espacio para que, voluntariamente, algunos participantes compartan brevemente alguna intención especial o testimonio de fe, fortaleciendo así el sentido de pertenencia y la confianza en la intercesión de la Santísima Virgen. Todo ello se realiza con un tono pausado y respetuoso, asegurando que todas puedan seguir el ritmo de la oración y sentirse parte activa de la celebración.

3.3.3 MOMENTO FINAL

ACTIVIDAD 1. EL PODER DE LA GRATITUD., "Remando hacia la felicidad"
Cada persona expresa una acción concreta que realizará durante la semana para practicar la gratitud, como agradecer a alguien, reconocer un logro personal o valorar un momento especial de su día. Se finaliza con un ejercicio de respiración consciente y una frase grupal:
"Hoy elijo remar hacia la felicidad con un corazón agradecido por la vida y por cada experiencia que me ha fortalecido."
se realiza oración grupal en agradecimiento.

ACTIVIDAD 2:TRASCENDIENDO: "Hablando de religiones"
Este momento se dedica para permitir que las personas mayores comenten a sus pares la religión que profesan, la forma como personal y culturalmente han realizado su práctica religiosa y si en algún momento han cambiado de religión explicando las causas que los motivó. De esta manera los participantes comparten experiencias personales incluyendo o teniendo en cuenta también los que se consideran ateos. Finalmente, se trabaja con la Constitución Nacional de Colombia en su Art. 19 donde se garantiza la expresión libre de cultos y de religiones como soporte legal.

ACTIVIDAD 3. ENCUENTRO CON MI SER: "Mi vida tiene sentido"
Como actividad final se invita a que los participantes se observen en un espejo, el espejo del corazón, donde se les indica que nos expliquen que observan en su interior, luego se realiza lectura de la siguiente reflexión "Tu historia tiene un valor inmenso, cada arruga habla de una batalla superada, cada cana refleja la sabiduría que solo el tiempo puede regalar. Hoy es un buen día para reencontrarte con su ser, abrazar tu historia con amor y agradecer por todo lo vivido. Porque mientras haya vida, siempre habrá una nueva oportunidad para crecer, amar, servir y dejar una huella de bondad en el corazón de los demás. Que este encuentro con tu ser te recuerde que eres una persona valiosa, única e irrepetible, y que la luz que llevas dentro sigue siendo capaz de iluminar tu camino y el de quienes te rodean"
¿Qué frase de esta reflexión tocó más su corazón y por qué?, esta pregunta con la finalidad de generar apertura al dialogo y un ambiente agradable
Finalmente, todos forman un círculo, toman las manos de sus compañeros y expresan una palabra de bendición o un deseo positivo para la persona que tienen a su lado.

ACTIVIDAD 4: VIVO MI FE "Congregándome:"
Concluido el rezo de las cinco decenas y las letanías, se realiza una oración conclusiva dirigida a la Virgen María, pidiendo por la salud física y espiritual de todas las personas mayores, por el descanso de aquellas que han fallecido, y por la fortaleza y dedicación de los cuidadores de la comunidad de cuidado. Se invita a todos a repetir una jaculatoria final, como la de "Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros pecadores", y se entona un canto de despedida a la virgen. Luego todos los asistentes, hacen la señal de la cruz, se persignan, se les agradece la participación, cerrando así la jornada con un sentido de paz, esperanza y consuelo espiritual.

3.4 RECURSOS

Ornamentos eucarísticos, mesa, sillas, personas mayores, sacerdote, espejo, piedras, papeles de colores.
Cartel en papel kraft, marcadores, hojas blancas, mesas, sillas,
Recursos humanos: personas mayores, profesionales en gerontología y psicología.

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1. EL PODER DE LA GRATITUD "Remando hacia la felicidad"
La evaluación se realizará mediante la observación de la participación activa, las reflexiones compartidas durante la actividad y la expresión de compromisos personales, valorando el nivel de apropiación del tema y el impacto de la actividad en el bienestar emocional y espiritual de las personas mayores.

ACTIVIDAD 2:TRASCENDIENDO: "Hablando de religiones"
Las personas mayores compartieron sus conceptos y conocimientos del tema sobre la variedad de religiones, pero por, sobre todo, escucharon de sus pares muy respetuosamente sus creencias y prácticas religiosas, reconociendo la importancia de acatar la diferencia, además de la normatividad según la cual Constitución Nacional protege la libertad de cultos religiosos.

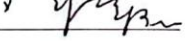
ACTIVIDAD 3. ENCUENTRO CON MI SER, "Mi vida tiene sentido"
La evaluación se realizó mediante una dinámica de reflexión denominada "Una palabra para mi corazón", en la que cada participante expresó una palabra o una frase corta que representara cómo se sintió durante el taller y qué aprendizaje se llevaba de la experiencia.
Adicionalmente, se formularon las siguientes preguntas orientadoras:
¿Qué descubrí hoy sobre mí mismo(a)?
¿Qué momento del taller tuvo un mayor significado para mí?
¿Qué aspecto de mi vida deseo seguir fortaleciendo?
Se evidenció una participación activa, disposición para la reflexión y la expresión de emociones, permitiendo identificar un fortalecimiento del autoconocimiento, la gratitud, el sentido de vida y el reconocimiento de las fortalezas personales. Los participantes manifestaron sentimientos de tranquilidad, esperanza, paz y satisfacción, destacando la importancia de generar espacios que favorezcan el bienestar espiritual y el encuentro consigo mismos.

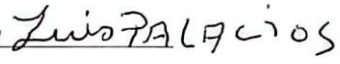
ACTIVIDAD 4: VIVO MI FE: "Congregándome"
La actividad logró un alto nivel de participación y fervorosa de las personas mayores, quienes se sintieron escuchadas y valoradas al poder expresar sus intenciones personales y comunitarias.

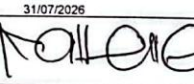
FIRMAS DE PERSONAS MAYORES

Actividad 1. HECTOR GALARZA ROA c.c. 17041227 

Actividad 2 BLANCA VALENZUELA c.c. 1020723765 NO FIRMA

Actividad 3. ANTONIO PARRA ALARCON cc. 5814759 

Actividad 4. LUIS ANGEL PALACIOS RAMIREZ c.c. 79723855 

Fecha evaluación del encuentro.	31/07/2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	ANGIE KATHERINE VALENCIA	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	

LÍNEA: ESPIRITUALIDAD

Actividad 1: EL PODER DE LA GRATITUD: “Remando hacia la felicidad” 03/07/2026 3:30 p.m. (el registro fotográfico reposa en el drive de la comunidad de cuidado)





Actividad 2: TRASCENDIENDO: “Hablando de religiones”, 22/07/2026, 10:30 p.m.

(el registro fotográfico reposa en el drive de la comunidad de cuidado)





Actividad 3:ENCUENTRO CON MI SER: “Mi vida tiene sentido” 17/07/2026, 9:00 a.m.

(el registro fotográfico reposa en el drive de la comunidad de cuidado)





Actividad 4: VIVO MI FE: “Congregándome”, 30/07/2026, 9:00 a.m.

(el registro fotográfico reposa en el drive de la comunidad de cuidado)



